

Instrucciones para prepararse para una colonoscopia

Fecha de la colonoscopia: _____

Hora de la colonoscopia: _____

Lugar donde se realizará la colonoscopia: _____

Es hora de prepararse para su colonoscopia. Puede que la preparación de los intestinos no sea divertida, pero es muy importante. Cuando los intestinos están limpios su médico puede ver claramente y hace que su colonoscopia sea un éxito.

Esto es lo que debe hacer antes de su cita, empezando una semana antes de la misma.

Si tiene preguntas, o necesita cancelar o cambiar su cita, por favor, llame al (404) 616-5146 o al (404) 616-1765.

7 días antes de su colonoscopia

- **PARE de tomar** pastillas de hierro, vitaminas y AINES (NSAIDs por sus siglas en inglés) como el ibuprofeno (Motrin®, Advil®), y naproxen (Aleve®), también Celebrex®, Metamucil®, Imodium®, Lomotil®, suplementos de brea, y medicamentos herbolarios (como la Vitamina D, ajo, Ginseng, Ginkgo Biloba).
- Puede tomar Tylenol.
- Continúe tomando todos los medicamentos que su médico le ha recetado, a menos que su médico le indique lo contrario.

5 días antes de su colonoscopia

- **Recoja el GoLYTELY en su farmacia.**
- **PARE de comer** estos alimentos hasta después de su colonoscopia.

No alimentos sólidos



No leche ni productos lácteos



No alimentos ni bebidas de color rojo o morado



No nueces ni semillas



No bayas ni verduras con semillas



1 día antes de su colonoscopia

Mezcle lo necesario para la preparación de los intestinos

- Mezcle el GoLYTELY con agua. Siga las instrucciones incluidas con el recipiente.
- Le recomendamos que añada de 2 a 3 cucharadas de la mezcla para hacer limonada de Crystal Light o Country Time, de sabor a limón. **No use mezclas de sabores de color ROJO o MORADO.**
- Coloque la mezcla de GoLYTELY en la nevera.

1 día antes de su colonoscopia (continuación)

Empiece la dieta de líquidos claros

- **Beba ÚNICAMENTE líquidos claros durante todo el día.** No beba líquidos de color ROJO o MORADO. Líquido de color. No consuma bebidas alcohólicas. Los líquidos claros incluyen agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca, 7-up, Sprite, Ginger Ale, caldo claro (de pollo, carne, vegetales o verduras), Jell-O, o paletas heladas (popsicles). Puede beber té y café sin crema (o leche).

Agua o agua con vitaminas Nada rojo o morado 	Te o café Nada lácteo 	Jugos claros Nada con pulpa, rojo o morado 	Limonada en polvo Nada con pulpa, rojo o morado 	Bebidas carbonatadas Nada rojo o morado 
Bebidas para deportistas Nada rojo o morado 	Paletas heladas (popsicles) Nada rojo o morado 	Gelatina Nada rojo o morado 	Caldo 	Miel o azúcar 

- **NO COMA alimentos sólidos, beba leche, ni consuma ninguna clase de comidas o bebidas rojas o moradas.**
- Beba suficiente agua para prevenir la sed. El agua ayuda a que el GoLYTELY limpie su colon.

Para los pacientes con diabetes: Tome sus pastillas para la diabetes y la inyección de insulina de la mañana como lo haría normalmente. Si normalmente toma una insulina de acción prolongada (Insulina Detemir o Levemir) por la noche, tome sólo la mitad de su dosis usual nocturna. Revise sus niveles de azúcar en la sangre con más frecuencia.

La noche anterior - comience la preparación de los intestinos

Necesita beber todo el contenido del recipiente de GoLYTELY antes de empezar su prueba. Cuando empiece, planea estar en casa cerca del baño porque tendrá que hacer del cuerpo (defecar) con frecuencia.

A las 6 p. m., comience a beber el GoLYTELY:

- Beba una taza (de por lo menos 8 onzas) de GoLYTELY cada 15 minutos hasta que haya bebido LA MITAD del galón.
- Deberá empezar a tener deposiciones acuosas aproximadamente 1 hora después de tomar el medicamento, y esto continuará durante varias horas.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros junto con el GoLYTELY hasta la hora de acostarse.
- Si el sabor le molesta, trate beber por medio de un pitillo (popote), asegúrese de que la bebida está fría, camine mientras la bebe o beba más despacio.

El día de la colonoscopia

Aparte de su GoLYTELY y de un sorbo pequeño de agua necesario para poder tragar los medicamentos, NO coma ni beba nada hasta que finalice su procedimiento.

- **Si su procedimiento es durante la mañana (de las 8 a. m. hasta el mediodía)**
 - o Levántese a las 3 de la madrugada y beba el medio galón de GoLYTELY que queda. Beba una taza cada 15 minutos hasta que el recipiente quede vacío.
 - o Deberá terminar antes de las 5 a.m.
- **Si su procedimiento es durante la tarde (desde el mediodía hasta las 4 p. m.)**
 - o Levántese a las 6 a. m. y beba el medio galón de GoLYTELY que queda. Beba una taza cada 15 minutos hasta que el recipiente quede vacío.
 - o Deberá terminar antes de las 8 a.m.
- **Llegue a Grady por lo menos 30 minutos antes de su cita.**

En este momento, sus deposiciones deben ser de un líquido claro o de un líquido amarillo claro. Esto nos indica que su colon está limpio y que usted está listo para realizar el examen.

Puede beber un sorbo pequeño de agua para ayudarle a tomar su medicamento para la presión arterial u otros medicamentos necesarios.

- **Para los pacientes con diabetes:** No tome las píldoras de la diabetes en la mañana en que se va a realizar la colonoscopia. Si normalmente toma una insulina de acción prolongada (Insulina Detemir o Levemir) en la mañana, tome sólo la mitad de su dosis usual de la mañana.
- **Para los pacientes que toman medicamentos diluyentes de sangre (anticoagulantes).** Por favor, asista a la Anticoagulation Clinic (clínica de anticoagulación) en la mañana en que se va a realizar el procedimiento para que le hagan una prueba de INR. Traiga sus resultados a su cita.

NOTAS: